Sicherheit mit Kind und Hund

So machst du dein Zuhause sofort sicherer ohne Stress, ohne Überforderung



Die meisten Probleme zwischen Kind und Hund passieren nicht aus Aggression…

…sondern, weil klare Strukturen fehlen.

Vielleicht kennst du das:

- Dein **Kind rennt plötzlich los** und dein Hund reagiert
- Du bist **unsicher**: „War das jetzt gefährlich?“
- Du willst **beiden gerecht werden**, deinem Kind UND deinem Hund

Die gute Nachricht:
Du brauchst kein perfektes Training, um **sofort mehr Sicherheit** zu schaffen.

Was du in diesem Guide machst:
In den nächsten 15–30 Minuten wirst du:

✅ **Klare Bereiche** für Kind & Hund festlegen
✅ **3 einfache Regeln** definieren, die sofort Sicherheit bringen
✅ **typische Gefahrensituationen** erkennen

Du hast ein deutlich sichereres Zuhause, ab heute.



Schritt 1: Klare Sicherheits-Zonen festlegen (5–10 Minuten)

Der größte Fehler: Kind und Hund sind ständig ungeplant zusammen.

👉 Sicherheit beginnt IMMER mit räumlicher Struktur.

Deine Aufgabe: Definiere jetzt 2 feste Bereiche:

1. Rückzugsort für deinen Hund

- Ungestört
- Kein Zugriff für dein Kind
- Zum Ausruhen & Entspannen

2. Spielbereich für dein Kind

- Sicherer Raum, sicherer Spielbereich
- Ohne ständige Interaktion mit dem Hund

Das kann so einfach sein wie:

- ein **Kindergitter**
- eine Decke / **Box** für den Hund
- ein klar **abgegrenzter Spielbereich**

Mini-Check:

□ Mein Hund hat einen festen Rückzugsort
□ Mein Kind hat einen eigenen Spielbereich
□ Ich kann beide bei Bedarf trennen



Schritt 2: Die 3 wichtigsten Regeln (5 Minuten)

Kinder UND Hunde brauchen **klare Regeln.**

Nicht „manchmal“, sondern immer.
👉 Diese 3 Regeln machen den größten Unterschied:

Regel 1: **Der Hund wird NICHT gestört, wenn er…**

- frisst
- schläft
- sich zurückzieht

Regel 2: **Ruhige Begegnungen statt wildem Spiel**

- Kein schnelles Rennen auf den Hund zu
- Kein Anschreien / Quietschen direkt am Hund

Regel 3: **Du bist immer die Führung**

- Du entscheidest, wann Kontakt stattfindet
- Du beendest Situationen rechtzeitig

Dein Mini-Worksheet:
👉 Diese 3 Regeln gelten bei uns ab heute:

1. _____
2. _____
3. _____



Schritt 3: Gefahrenmomente erkennen (5–10 Minuten)

Hunde reagieren besonders auf:

- schnelle **Bewegungen**
- laute **Geräusche**
- **unkontrollierte**, hektische **Situationen**

👉 Genau hier entstehen die meisten Probleme.

Typische **kritische Situationen**:

- Dein **Kind rennt** durch die Wohnung oder durch den Garten
- **Spielzeug fliegt** / wird gezogen
- Dein **Kind schreit** oder **bewegt sich hektisch, laut und schnell**
- Dein Hund ist bereits **aufgeregt** und dreht immer weiter hoch

Deine Aufgabe:
👉 Denke kurz durch deinen Alltag:

Wann könnte es bei EUCH kritisch werden?
Schreibe 2–3 Situationen auf:

1. _____
2. _____
3. _____

Jetzt weißt du:
Hier musst du früher eingreifen oder trennen.

Bonus: Was dein Hund dir schon sagt (Mini-Guide)

Dein Hund kommuniziert ständig, nur oft wird es übersehen.

Achte auf diese Signale:

- Kopf abwenden → „Ich brauche Abstand“
- Über die Schnauze lecken und Züngeln → Unbehagen
- übertriebenes Gähnen → Stress
- Steif werden → Anspannung
- Knurren → “Geh von mir weg”

👉 Wichtig: Das ist KEIN „böser Hund“, sondern **Kommunikation.**

Und was oft fehlt: Training
Management sorgt für Sicherheit.

👉 **Training sorgt für Entspannung.**

Dein Hund darf lernen:

- ruhig zu bleiben oder schneller wieder runterzufahren
- Reize auszuhalten
- auf dich zu hören, auch wenn dein Kind aktiv ist

Du hast jetzt den ersten Schritt gemacht

Du hast:



✅ klare Bereiche geschaffen
✅ Regeln definiert
✅ kritische Situationen erkannt

👉 Das ist die Basis.
Aber vielleicht merkst du schon:

- Dein Alltag fühlt sich trotzdem noch angespannt an
- Du bist oft „im Aufpassen-Modus“
- Du wünschst dir mehr Ruhe, für dich, dein Kind und deinen Hund

Deshalb habe ich noch etwas für dich vorbereitet:
Dein kostenloser 10-Minuten-Reset für mehr Ruhe im Alltag

In nur 10 Minuten zeige ich dir:

- wie du sofort mehr Entspannung in eure Situation bringst
- wie dein Hund schneller runterfahren kann
- wie auch dein Kind ruhiger wird
- und wie DU wieder durchatmen kannst

direkt umsetzbar im Alltag
👉 **Hier geht’s zum 10-Minuten-Reset für 0€**

Hey, ich bin Eva

zweifache Mama, langjährige Hundetrainerin und Mental Health Coachin.

In acht Jahren hatte ich neun wechselnde Junghunde zur Ausbildung als Blindenführhund zuhause und bekam in der gleichen Zeit zwei Kinder.

Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schnell der Alltag mit Kind & Hund überwältigend werden kann und wie sehr man sich nach einem einfachen Weg zurück zur Ruhe sehnt.

Genau deshalb habe ich für dich diesen 10-Minuten-Reset entwickelt:

Damit du sofort weißt, an welchen Hebeln der Veränderung du ansetzen kannst, damit du es als Mama mit Familienhund leichter hast.

Ich freue mich, dich ein Stück deines Weges mit Familienhund zu begleiten.

Alles Liebe,
E✌️A



Eva Kluge

"KLUGE HUNDE"
HUNDEBERATUNG &
COACHING

Jetzt Erstgespräch buchen

kontakt@kluge-hunde.de

Hör in meinen Podcast:
Familienglück mit
Hundepfoten